

ДИСЦИПЛИНА	Академ.часы	Теория / ак.ч онлайн	Практика / ак.ч онлайн
Введение в косметологию.	8		
Введение в косметологию. Основные направления современной косметологии. Оборудование косметического кабинета. Стерилизация и дезинфекция рабочего места и инструментов. Техника безопасности косметического кабинета. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству	4	4	
Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков Типы и свойства кожи , Биохимия и микрофлора кожи.	4	4	
Профессиональные методики очищения кожи	15		
Демакияж: Средства, Техники. Методы глубокого очищения кожи	3	3	
Уход за кожей лица и периорбитальной областью	2	2	
Подготовка кабинета косметолога к работе. Диагностика кожи пациента. Базовая процедура начинающего косметолога для лица и периорбитальной областью	4	4	4
Отработка техник: - Диагностика кожи - Подбор очищающих средств для демакияжа и глубокого очищения - Базовая процедура начинающего косметолога для лица и периорби	6		6
Гигиенические чистки лица	20		
Гигиенические чистки лица	2	2	
Подготовка кабинета косметолога к работе. Стерилизация инструментов и дезинфекция рабочего места. Механическая чистка	3		3
Подготовка кабинета косметолога к работе. Стерилизация инструментов и дезинфекция рабочего места. Комбинированная чистка	2		2
Подготовка кабинета косметолога к работе. Стерилизация инструментов и дезинфекция рабочего места. Атравматичная чистка	3		3
Подготовка кабинета косметолога к работе. Стерилизация инструментов и дезинфекция рабочего места. Ультразвуковая чистка	3		3
Отработка техник: Механическая, Атравматичная, УЗ чистка	7		7
Химические пилинги	22		
Разбор кислот и косметических эффектов. Показания и противопоказ	4	4	
Процедура Предпилинговой подготовки	4		4
Технологии выполнения химических пилингов: - Проблемная кожа с акне - Сухая, чувствительная кожа - Комбинированная возрастная кожа Постпилинговое восстановление - Комбинированная молодая кожа.	4		4
Отработка практики: - Предпилинговая подготовка кожи - Миндальный - пилинг - Янтарный пилинг - Лактобионовый пилинг с молочной кислотой - Постпилинговое восстановление	8		8
Консультационные вопросы. Подготовка к зачету	2	2	
Маски и Компрессы	8		
Особенности составов и применения. Показания и противопоказания	2	2	
Техника выполнения альгинатных масок для лица, шеи, декольте, пер	4		4
Отработка техник: - Подготовка альгинатной маски к нанесению; - альгинатная маска по проблеме пациента на лицо и шею; - альгинатная маска по проблеме пациента на лицо и периорбитальн - альгинатная маска по проблеме пациента на лицо, периорбитальну	4		4
Массаж по Жаке	8		
Анатомо-физиологические аспекты массажа. Показания и противопоказания	2	2	
Основные приемы и техника выполнения Массаж по Жаке.	6		6

Дарсонвализация	8		
Аппарат Дарсонвализации. Технические характеристики и методы использованияРабота аппарат Дарсонваль на лице и теле пациента Комбинированная чистка кожи с применением аппарата Дарсонваль и техники Массажа по Жаке	2	2	
Отработка техник: - Дарсонваль - Комбинированная чистка кожи с применением аппарата Дарсонваль и техники Массажа по Жаке	6		6
Классический Массаж Лица и Шеи (по Ахабадзе)	13		
Анатомо-физиологические аспекты массажа. Показания и противопоказания . Основные приемы и техника выполнения. Классический массаж в уходовых процедурах косметолога	5	5	
Отработка техник: -Классический массаж лица по Ахабадзе -Уходовая процедура в сочетании с Классическим массажем	8		8
Основные эстетические проблемы с кожей пациента	16		
Пигментация кожи. Причины возникновения. Виды пигментации. Коррекция. Домашний уход пациенту	2	2	
Купероз. Причины возникновения. Стадии купероза. Коррекция и леч	2		2
Акне. Виды Акне Причины возникновения. Коррекция, лечение, проф	2		2
Техники выполнения: - Процедура коррекции пигментации; -Процедура коррекции купероза; - Процедура коррекции Акне. Назначения в домашний уход	8		8
Классификации косметических продуктовпринцип подбора и назначение продуктов. Правила составления индивидуального курса процедур	4		4
Массажные техники в подарок	18		
Пластический массаж лица . Теория и практика	5		5
Миофасциальный массаж лица Теория и практика	5		5
Лимфодренажный массаж лица . Теория и практика	4		4
Консультационные вопросы. Подготовка к зачету	2	2	
Итоговая аттестация	2	2	
	Итого 144 ак.часа - теория 42 ак.часа , - практика 102 ак.часа		